



# Uddannelseskatalog 2012

Til havnepersonale og havnebestyrelser

## Indhold:

MAYDAY – Kan du redde liv til søs? (tidspunkt aftales lokalt)	4
Introduktionskursus (27. februar)	5
Havneværker (28. februar)	6
Brand, redning og sikker havn (11. september)	7
Konflikthåndtering (21. november)	8
Tilmeldingsblanket til alle kurser	bagsiden

*Foreningen af Lystbådehavne i Danmark har hermed fornøjelsen at præsentere det nye og spændende kursusår for havnebestyrelser, havnefogeder og -assistenter samt (i et enkelt tilfælde tillige) for havnens brugere.*

Ligesom sidste år udbyder vi i samarbejde med Beredskabsforbundet kurser i førstehjælp og hjertemassage. Kurset *Mayday – Kan du redde liv til søs?* er meget billigt og arrangeres lokalt i f.eks. den lokale sejlklub med instruktører fra Beredskabsforbundet. Der er således rig mulighed for, at ikke kun havnens personale, men også havnens brugere, kan blive uddannet i livreddende førstehjælp.

Kursuskalenderen byder i foråret 2012 på det klassiske *Intro-kursus* for nye havnefogeder o.l. Der er mange ting at lære når man bliver ansat som leder af en havn – eller er blevet medlem af en havnebestyrelse. Den basale viden kan du få gennem dette kursus, hvis du er ny ”på pinden”. Men også hvis du allerede har nogle år på bagen som havnefoged, er der viden at hente.

Kurset *Havneværker* er også på programmet i første halvdel af 2012. Her kan du få en grundig gennemgang af, hvorledes en havn konstrueres og bygges i dag, men ikke mindst gennemgås tidligere tiders byggemåder også, så du på denne måde

får kendskab til, hvad der gemmer sig ”under jorden” på din havn.

Efteråret byder på det kendte og populære kursus *Brand, redning og sikker havn*. Kurset er et ”must” for enhver havneansat. Det er en bydende nødvendighed, at vi alle er klar til at yde en førsteindsats ved brand eller andre ulykkeshændelser på havnen. Det kan redde liv og forhindre kostbare ødelæggelser.

I slutningen af 2011 afviklede vi for første gang kurset *Konflikthåndtering*. Der var meget stor tilfredshed med dette kursus, og da efterspørgslen også var stor, er det besluttet, at gentage kurset. Ingen, der har direkte relation til personale eller kunder (havnebrugere) i en havn, undgår konflikter af og til. Men konflikter er ikke nødvendigvis af det onde – hvis man vel at mærke forstår at håndtere dem professionelt. Kurset, der finder sted i november 2012, vil lære deltagerne at identificere og tackle konflikter, samt hvorledes de kan støtte kolleger i forbindelse med konflikter, der måske har været voldsomme oplevelser.

Det traditionelle seminar, der sidste år tog navneforandring til *Efterårsseminar*, afholdes i samarbejde med havnefogedernes forening ”Netværket HAVN”. Det afholdes til november i Fredericia. Datoen er endnu ikke fastlagt men vil blive publiceret, så snart den kendes.

FLID har som mål, at udvikle og afholde kurser, der dækker de vigtigste videns- og færdighedsområder knyttet til havnedrift. Kurserne er unikke for lystbådehavne.

Uddannelsesudvalget består af Kurt Sjøgreen (Ishøj), Niels Arendal (Korsør), Jens Erik Nielsen (Holbæk) og FLID-direktør Jesper Højenvang.

Som du kan se, tilbyder FLID igen i 2012 en række spændende og relevante uddannelsesmuligheder for ansatte og bestyrelser i de danske havne. Ikke mange andre steder kan du finde kurser, der specifikt henvender sig til havnepersonalet, og det er måske her på sin plads at gøre opmærksom på, at ansatte fra havne, der ikke er medlem af FLID, også har adgang til vore kurser.

Vi håber, at du finder uddannelsesudbudet spændende, og glæder os til at se dig på kursus. **Vær opmærksom på at visse af de udbudte kurser ikke udbydes igen i 2013. Spring derfor til nu!**

*Med venlig hilsen*

*Uddannelsesudvalget*

Foreningen af Lystbådehavne I Danmark

Idrættens Hus, 2605 Brøndby.  
Tlf. 4345 4360 , Fax 4375 7788.  
E-mail: [info@flidhavne.dk](mailto:info@flidhavne.dk),  
hj.side: [www.flidhavne.dk](http://www.flidhavne.dk),

Bestyrelsen:

John Hakmann, Kerteminde  
(Formand)

Tlf. 3020 9319

Flemming Juel, Faxe Ladeplads  
(Næstformand)

Tlf. 2064 1375

Birger Isaksen, Sæby (Sekretær)

Tlf. 9846 1059

Henrik Kristensen, Rungsted  
(kasserer)

4586 8311

Kurt Sjøgreen, Ishøj (best. medlem)

Tlf. 2271 0666

Christian Muff Jensen, Frederikshavn  
(best. medlem)

Tlf. 9842 6660

## Efterårsseminar – november 2012

### Efterlysning af gode emner

Efterårsseminaret 2012 er ved redaktionens afslutning under planlægning. Seminaret tilrettelægges af Netværk Havn og FLID, der allerede nu er i gang med at finde gode og spændende emner til indslag i seminaret.

Hvis du har en god ide til et emne eller et område, som du kunne tænke dig at høre mere om, bedes du kontakte Jesper Højenvang, Tlf. 4345 4360,  
E-mail: [jesper@flidhavne.dk](mailto:jesper@flidhavne.dk)

Herved kan du være med til at sikre et spændende og engagerende Efterårsseminar.

Nærmere information om seminaret udsendes til medlemmerne i løbet af sommeren.

## MAYDAY – Kan du redde liv til søs?

*Lær førstehjælp, der er målrettet søsporten. Hjælpen til søs kan være længe undervejs, og derfor er det vigtigt, at du kan yde førstehjælp, hvis ulykken sker. Ved livstruende ulykker er det afgørende, at hjælpen sættes ind inden for ganske få minutter. Det er i det tidsrum, at du kan betyde forskellen mellem liv og død.*

### Indhold og udbytte

Kurset er udviklet med fokus på de skader og ulykker, som man kan blive udsat for til søs. Dermed får man viden om de forudsætninger, der er for at kunne yde førstehjælp under svære forhold.

Udover at lære, hvorledes helikopterasistance foregår, hvordan man yder førstehjælp i høj sø samt yde basal genoplivning til druknede, så lærer du også mange ting, som du kan bruge i din hverdag. Det kan være alt fra behandling af generelle småskader til livreddende førstehjælp ved hjertestop. Du lærer blandt andet også at behandle forstuvninger, ætsninger, forgiftninger og forbrændinger. Så kurset giver dig kompetencer, som du kan bruge, hvad enten du er til lands eller til vands.

### Kurset omfatter gennemgang af fire moduler

- Hjerter-lunge-redning
- Livreddende førstehjælp
- Førstehjælp ved tilskadekomst
- Førstehjælp ved sygdomme

På kurset får man udleveret en førstehjælpsbog og en quick-guide med de basale førstehjælpsråd, som man kan have liggende i båden. Desuden udstedes der et myndighedsgodkendt førstehjælpsbevis til kursisterne.

### Få kurset til din havn/klub

**Hold:** Der kan være 10-14 personer pr. hold. Saml det nævnte antal – tag derefter kontakt til Beredskabsforbundets Uddannelsescenter for nærmere planlægning.

**Varighed:** 12 timer (undervisning kan ske alle ugens dage. Eksempelvis 2 x 6 timer afholdt lørdag og søndag, eller 4 x 3 timer afholdt på hverdagsaftener). Dette aftales med Beredskabsforbundets Uddannelsescenter.

**Pris:** 1250,- kr. pr. kursist (der fremsendes en samlet faktura til havnen/sejlklubben. Havnen kan enten vælge at betale for kursisterne eller indkræve kursusgebyret direkte hos kursisterne).

**Lokale:** Havnen/sejlklubben skal stille undervisningslokale til rådighed.

Krav til lokale:

1. Plads til 10-14 personer
2. Gulvplads til udførelse af praktiske øvelser
3. Mulighed for at instruktøren kan benytte A/V-udstyr (projektor og bærbar computer)



### Kontaktinformation:

Beredskabsforbundets Uddannelsescenter på tlf. 7020 2201 eller på e-mail (skriv "Fritidssejler" i emnefeltet) [bfuc@bfuc.dk](mailto:bfuc@bfuc.dk). Læs mere på [www.bfuc.dk](http://www.bfuc.dk).

## Introduktionskursus – 27. februar 2012

*Er du ny på jobbet som havnefoged /-assistent? Er du ny i bestyrelsen eller føler du bare, at du ind imellem mangler viden i hverdagen? Så har du nu mulighed for at blive orienteret om de vigtigste forhold, faldgruber m.m. vedr. havnedrift og få nyttig viden med hjem.*

### Indhold

På kurset introduceres du til havnemyndighedens ansvarsområde herunder meldepligter og ansvar for vedligeholdelse, brand- og redningsudstyr, kraner m.m., havefogedens juridiske stilling og myndighedsområde herunder regler for bortvisning, tilbageholdelse og inddrivning af havnepenge. Man præsenteres også for de vigtigste love og bestemmelser, der relaterer sig til lystbådehavne, herunder *Standardreglement for danske lystbådehavne og mindre fiskerihavne.*

### Udbytte

Det forventes, at kursisterne efter kurset er bredt orienteret om de væsentligste facetter ved jobbet og myndigheden som havnefoged/-assistent eller bestyrelsesmedlem. De vil vide, hvor de kan finde svar og viden om stort og småt i dagligdagen. Kursisterne får udleveret en kursusmappe



med det gennemgåede stof. Den kan efterfølgende tjene som opslagsværk i dagligdagen.

### Kursusansvarlig

Eventuelle spørgsmål vedr. kurset, tilmelding m.m. rettes til kursusansvarlige:  
Jesper Højenvang  
Tlf. 4345 4360  
E-mail: [jesper@flidhavne.dk](mailto:jesper@flidhavne.dk)

Dato: 27. februar 2012

Sted: Slagelse Brandskole, Korsør

Pris FLID-medl. 1.100 kr.

Pris ikke medl.: 1.900 kr.

Prisen er inkl. fuld forplejning og kursusmaterialer

Tilmeldingsfrist: 30. januar 2012

Tilmelding:

Udfyld tilmeldingsblanketten på bagsiden og send den til sekretariatet. Eller gå ind [www.flidhavne.dk](http://www.flidhavne.dk) under "Uddannelse" og tilmeld dig via onlineformularen.

Kursusgebyret opkræves senere. Tilmeldingen er bindende.

### Tag flere kurser i rap

Du har mulighed for at også at tage kurset: *Havneværker og vedligeholdelsesplanlægning den 28. februar*, og få lejlighed til ekstra erfaringsudveksling og samvær med dine kolleger. FLID arrangerer gerne ekstra overnatning. Kontakt den kursusansvarlige og aftal nærmere.

# Havneværker og vedligeholdelsesplanlægning – 28. februar 2012

Renovering og udbygning af havneanlægget er en af største poster i havnens samlede økonomi. Derfor er det vigtigt at have et grundigt kendskab til de konstruktioner og materialer, der indgår i havneværkerne, og vide noget om planlægning og gennemførelse af større vedligeholdelses- og anlægsarbejder, eventuelt med eksterne entreprenører.

## Indhold

### Projektets grundlag og forudsætninger:

Forundersøgelser, opgaveformulering, løsningsmodeller. Aftalegrundlaget: Hovedtræk i Almindelige Betingelser (AB92).

Forsikring af bygherreansvar. Sagsbehandling ved om- og udbygningprojekter.

**Materialer og konstruktioner:** Træ i havnekonstruktioner, konstruktionsprincipper for kajer, broer, spunser og moler, bundsikring m.v. Levetidsforlængelse og renoveringsforslag.

**Vedligeholdelsesplanlægning:** Tilstandsvurdering, vedligeholdelsesplan, investeringsplan.

## Udbytte

Kursets mål er at udbygge deltagernes kompetencer, såvel til at planlægge og lede havnens renoverings- og vedligeholdelsesarbejder, som at varetage bygherrens funktioner i forbindelse med større

anlægsarbejder, hvor eksterne rådgivere og entreprenører er inddraget.

## Kursusansvarlig

Spørgsmål vedr. kursus rettes til kursusansvarlig Jesper Højenvang, tlf. 4345 4360, E-mail: [jesper@flidhavne.dk](mailto:jesper@flidhavne.dk). Kursus gennemføres i samarbejde med bl.a. fa. Aarsleff A/S, Teknologisk Institut m.fl.

PS. Da kurset sidst blev afholdt i 2010 viste evalueringen en altovervejende tilfredshed og anbefaling blandt de 25 deltagere.

Dato: 28. februar 2012

Sted: Slagelse Brandskole, Korsør

Pris FLID-medl. 1.800 kr.

Pris ikke medl.: 2.750 kr.

Prisen er inkl. fuld forplejning og kursusmaterialer

Tilmeldingsfrist: 30. januar 2012

Tilmelding:

Udfyld tilmeldingsblanketten på bagsiden og send den til sekretariatet. Eller gå ind [www.flidhavne.dk](http://www.flidhavne.dk) under "Uddannelse" og tilmeld dig via onlineformularen.

Kursusgebyret opkræves senere. Tilmeldingen er bindende.



## Tag flere kurser i rap

Du har mulighed for at også at tage kurset: *Introkursus den 27. februar*, og få lejlighed til ekstra erfaringsudveksling og samvær med dine kolleger. FLID arrangerer gerne ekstra overnatning. Kontakt den kursusansvarlige og aftal nærmere.

*På en lystbådehavn er potentialet for ulykker stort. Derfor er det vigtigt, at havnens personale og "superbrugere" bliver uddannet til at gribe ind med elementær brand- og redningsindsats, hvis uheldet indtræffer.*

### Indhold - Ild, vand og skumsprøjt

Dagens forløb tilrettelægges med teori og praktiske øvelser på Slagelse Brandskole i brandslukning med håndslukningsmidler kombineret med øvelser i lukkede rum med CO<sub>2</sub>- og pulverslukkere. Om eftermiddagen er der praktiske øvelser i Korsør Lystbådehavn (demonstrationshavn i projektet: *I Sikker Havn*). Havnens sikkerheds- og redningsmateriel indgår i øvelser med redning og genoplivning af "drukne" figuranter herunder i brug af førstehjælpsudstyr og hjertestarter.

### Har I uddannede superbrugere på jeres havn?

Når der sker en ulykke på havnen, kan der gå op til 15 min. før redningsberedskabet er fremme. Derfor er det vigtigt, at der på havnen findes personer, som kan yde den vigtige 1. indsats. På baggrund af erfaringerne fra *I Sikker Havn* - projektet anbefales det, at havnen hverver en række faste brugere, som sammen med havnefogeden, kan fungere som "Superbrugere".

Superbrugere skal være i stand til at yde en 1. indsats ved ulykker på havnen, som f.eks. at redde bevidstløse op fra havnebassinet, eller slukke en mindre brand.

Kurset er skræddersyet til formålet og henvender sig til havnens personale, bestyrelsesmedlemmer, superbrugere og andre der ofte færdes på havnen. Kurset er dermed et "must" for alle havne som følger eller påtænker at følge *I Sikker Havn* anbefalingerne.



### Udbytte

Målet med kurset er at bibringe deltagerne tilstrækkelig viden og praktisk færdighed til at kunne foretage en 1. indsats ved uheld på en lystbådehavn. Kursisterne får udleveret certifikat (certifikatet opfylder bl.a. også de krav, der stilles ved drift af camping-/ autocampingplads).

### Kursusansvarlig

Eventuelle spørgsmål vedr. kurset, tilmelding m.m. rettes til kursusansvarlige: Niels Arendal Jensen tlf. 5838 0297, e-mail: [bladan@get2net.dk](mailto:bladan@get2net.dk)

Dato: 11. september 2012

Sted: Slagelse Brandskole, Korsør

Pris FLID-medl. 1.600 kr.

Pris ikke medl.: 2.300 kr.

Prisen er inkl. fuld forplejning og kursusmaterialer

Tilmeldingsfrist: 18. august 2012

Tilmelding:

Udfyld tilmeldingsblanketten på bagsiden og send den til sekretariatet. Eller gå ind [www.flidhavne.dk](http://www.flidhavne.dk) under "Uddannelse" og tilmeld dig via onlineformularen.

Kursusgebyret opkræves senere. Tilmeldingen er bindende.

## Konflikthåndtering på havne – 21. november 2012

*Konflikthåndtering – brugbare redskaber til at tackle dagligdagens konflikter for dig med kontakt til gæstesejlere, fastliggere og andre. Kurset er brugbart i forhold til din måde at kommunikere på - også privat.*

### Indhold:

Du lærer om kommunikation og samtaleteknik, så du får bedre forståelse for andres situation og kan håndtere konflikter i forhold til kunder og kolleger på en god måde.

Du lærer at skelne mellem professionel, serviceorienteret adfærd og mellem konfliktfremmende og -dæmpende adfærd og kan anvende dette gennem din personlige fremtræden og adfærd i forbindelse med dit arbejde i frontlinien.

Du lærer enkle teknikker til håndtering af konflikter med baggrund i forståelse af menneskers forskellige roller, herunder egne roller og adfærd i forhold til kolleger, ledelse eller kunder.

### Formål:

Formålet med kurset er, at deltagerne får høj medarbejder- og kundetilfredshed, og resultaterne kan opnås mest effektivt ved at:

- Udvikle medarbejdernes adfærd så de kan møde kunderne på en hensigtsmæssig måde.
- Sikre samarbejdsrelationer leder og medarbejder imellem.
- Sikre at der ikke er barrierer, der forhindrer medarbejderne i at performe optimalt.
- Sikre at kunne bevare roen i pressede situationer og viden om konflikthåndtering i forhold til vanskelige sejlere/kunder.
- Sikre at medarbejderne mentalt forberedes på psykologiske påvirkninger efter voldsomme hændelser.
- Sikre mental bearbejdning efter mere voldsomme hændelser som f.eks. trustler og overfald.





### Udbytte.

Kursisterne kan efter kurset bruge de lærte teknikker til at identificere og tackle en konflikt, så konflikten ikke optrappes, ved såvel brug af kommunikation som kropssprog. Du har lært, at du ikke skal blive følelsesmæssigt involveret i konflikten og du ved efter kurset, hvordan du kan støtte dine kolleger i forbindelse med konflikter, som evt. har været voldsomme.

### Målgruppe:

Havnepersonale og havnebestyrelsesmedlemmer, der er i kontakt med brugere, herunder personer som kan være verbalt aggressive, chikanerende eller ligefrem voldsomme.

### Kursusansvarlig:

Eventuelle spørgsmål vedr. kurset, tilmelding m.m. rettes til kursusansvarlige: Jesper Højenvang tlf. 4345 4360. e-mail [jesper@flidhavne.dk](mailto:jesper@flidhavne.dk).

Kurset afvikles i samarbejde med firmaet Facefact.

Dato: 21. november 2011, kl. 9.30 – 17.00

Sted: Restaurant Navigator, Marselisborg Lystbådehavn

Pris FLID-medl.: 1.100 kr.

Pris ikke medlemmer: 1.600 kr.

Prisen er inkl. fuld forplejning

Tilmeldingsfrist: 20. oktober 2012

Tilmelding:

Udfyld tilmeldingsblanketten på bagsiden og send den til sekretariatet. Eller gå ind [www.flidhavne.dk](http://www.flidhavne.dk) under "Uddannelse" og tilmeld dig via onlineformularen.

Kursusgebyret opkræves senere. Tilmeldingen er bindende.

Vedligeholdelsesfri  
Flydebroer i beton  
Bølgebryder



Mønsterbeskyttet Dansk kvalitet

*Mød os i Bella Center  
24. februar - 4. marts 2012  
Stand B4-003A*

**NYHEDER**

30 mm højstyrke beton  
Skridstabil rillet over-  
flade  
Ikke vandsugende



[www.marinedesign.dk](http://www.marinedesign.dk)

Denne tilmeldingsblanket (med udfyldt bagside) sendes til:

**Foreningen af Lystbådehavne I Danmark**  
**Idrættens hus**  
**2605 Brøndby**

## Tilmeldingsblanket - Kurser 2012

Udfyld nedenstående blanket eller udfyld online-formularen på [www.flidhavne.dk](http://www.flidhavne.dk) under uddannelse.



Havn:		
Navn:		
Adresse:		
Postnr.:	By:	
Tlf.:	E-mail:	
Daglig funktion:		Dato:

### Tilmelder mig følgende kurser

Kursus	Tid og Sted	Tilmelding (sæt X)
<b>Mayday – Kan du redde liv til søs?</b> - genoplivningsteknik og førstehjælp	Løbende. Arrangeres lokalt af havnen/ sejlkлубben i samarbejde med Bered- skabsforbundet	Tilmelding direkte og kollektivt til Bered- skabsforbundet
<b>Introduktionskursus</b> - til jobbet som havnefoged/-assistent	<b>27. februar 2012</b> Slagelse Brandskole, Korsør Tilmeldingsfrist 30. januar	
<b>Havneværker</b> - renovering og udbygning af havneanlæg	<b>28. februar 2012</b> Slagelse Brandskole, Korsør Tilmeldingsfrist 30. januar	
<b>Brand, redning og sikker havn</b> - elementær brand- og redningstjeneste	<b>11. september 2012</b> Slagelse Brandskole, Korsør Tilmeldingsfrist 18. august	
<b>Konflikthåndtering</b> - brugbare redskaber til at tackle hverda- gens konflikter	<b>21. november 2012</b> Restaurant Navigator, Marselisborg Lystbådehavn Tilmeldingsfrist 20. oktober	
<b>Efterårsseminar</b>	<b>November måned 2012</b> Dato endnu ikke kendt.	

### Send tilmeldingsblanketten til sekretariatet:

Foreningen af Lystbådehavne I Danmark  
Idrættens hus  
2605 Brøndby  
Tlf. 4345 4360  
Fax 43 75 77 88

Eller: [administration@flidhavne.dk](mailto:administration@flidhavne.dk)

Tilmelding til kursus er bindende. Skriftlig  
afmelding refunderes således:

3 måneder før kursus: Kursusafgiften refun-  
deres 100%, 6 uger før refunderes 50% af

kursusafgiften, 4 uger før refunderes 25% af  
kursusafgiften. Ved afmelding af deltagelse  
senere end 4 uger før kurset foretages der ikke  
refusion.

### Spørgsmål

Eventuelle spørgsmål vedr. kurser, tilmelding  
m.m. rettes til sekretariatet eller de enkelte  
kursusansvarlige.

### Har du brug for flere kursuskataloger?

FLIDs kursuskatalog kan rekvireres på sekreta-  
riatet eller downloades på [www.flidhavne.dk](http://www.flidhavne.dk)